



Jídelníček



Úterý 28. 11.

Přesnídávka

Raženka 1/2, vajíčková pomazánka s pažitkou, plátky salátových okurek a ředkvičky, kakao, limetkový čaj

1A,1B,7,11

Oběd

Hráškový krém s krutónky

1A,1B

Tortellini s pečeným hovězím masem a italskou rajčatovou omáčkou, doplněné strouhaným sýrem a polníčkem, ovocný čaj s medem

1A,3,7

Svačina

Koblížek s pudinkem, čokoládou a kokosovým posypem, plátky banánů, limetkový čaj

1A,3,7

Středa 29. 11.

Přesnídávka

Vícerznná kaiserka 1/2, máslo a máslo pomazánkové, cherry rajčátka, horká čokoláda, bylinkový čaj

1A,1B,7,11

Oběd

Vývar s kuskusem a zeleninou

1A,9

Vepřová pečeně přírodní, švestková omáčka, bramborové halušky, pomerančový džus

1A,3,7

Svačina

Chléb táboráček, pomazánka s droždím, špalíčky mrkve, polníček, pomerančový džus

1A,1B,7

Čtvrtek 30. 11.

Přesnídávka

Grahamová večka, tuňáková pomazánka, pomeranče a mandarinky, malcao, bylinkový čaj

1A,1B,4,7

Oběd

Zeleninová se strouhaným tofu

1A,6,9

Telecí nudličky po sečuánsku, jasmínová rýže s bylinkami, ledový salát s jogurtovou zálivkou, bylinkový čaj**6,7****Svačina**

Sójový rohlík ½ s lučinou, doplněný salátovou okurkou, bylinkový čaj

1A,1B,6,7

Pátek 1. 12.**Přesnídávka**

Krupicová kaše s medovým perníkovým posypem a máslem, sušené ovoce, limetkový čaj

1A,3,7

Oběd**Brokolicová****1A,7****Bretaňské fazole s ajvarem a bezlepkovým párkem, chléb křupák a chléb rustikální, jablečný mošt s malinami a jahodami****1A,1B,9****Svačina**

Chléb podhoral, máslo, strouhaný irský sýr Čedar, cherry rajčátka, limetkový čaj

1A,1B,7

Jídelní lístek sestavila

Marcela Urbišová – vedoucí školní jídelny
Jana Krettková – vedoucí kuchařka

Jídla pro vás připravují

Jana, Maruška, Silva, Magda, Jaruš a Dany

Přejeme

Dobrou chuť