



Gramáže masa v syrovém stavu pro jednotlivé kategorie

Kategorie 1	3-6 let	55 g v syrovém stavu / 33 g po tepelné úpravě
Kategorie 2	7+, 7-10 let	70 g v syrovém stavu / 48 g po tepelné úpravě
Kategorie 3	11-14 let	80 g v syrovém stavu / 56 g po tepelné úpravě
Kategorie 4	15+	100 g v syrovém stavu / 62 g po tepelné úpravě
Kategorie 5	Zaměstnanci	100 g v syrovém stavu / 62 g po tepelné úpravě
Kategorie 6	Cizí strávníci	100 g v syrovém stavu / 62 g po tepelné úpravě

**Zpracovala podle výživových norem pro školní stravování
dle vyhlášky 107/2005 Sb. Mgr. Marcela Urbišová**