



## JÍDELNÍČEK



### PONDĚLÍ 22. 9.

**PŘESNÍDÁVKA:** Rohlík 1/2, pomazánka francouzská, rajčata cherry, bikáva, čaj tropické ovoce (1,4,7)

**OBĚD:** Dýňový krém, Zapečené těstoviny s mletým masem a zeleninou, řezy sterilovaných okurek, voda s mátou a pomerančem (1,3,7,9)

**SVAČINA:** Chléb kmínový, pomazánkové máslo, plátek šunky, jablka, čaj tropické ovoce (1,7)

### ÚTERÝ 23. 9.

**PŘESNÍDÁVKA:** Loupák 1/2, Smoothie s meruňkami, čaj meduňkový se sirupem (1,7)

**OBĚD:** Hrachová, Kuřecí kari ve smetanové omáčce, basmati rýže s bylinkami, okurkový salát, čaj meduňkový se sirupem (1,7)

**SVAČINA:** Chléb špaldový, pomazánka z ricotty a rajčátek, bílá ředkev, čaj meduňkový se sirupem (1,7)

### STŘEDA 24. 9

**PŘESNÍDÁVKA:** Sojový rohlík 1/2, pomazánka játrová, plátky okurek, melta, čaj ořechový (1,6,7)

**OBĚD:** Vývar se zeleninou a kapáním, Vepřový plátek krkovice/karé po staročesku, dušené cuketové zelí, bramborový knedlík s cibulkou, ovocný džus (1,3,7,9)

**SVAČINA:** Veka, lískooříšková pomazánka, švestky, ovocný džus (1)

### ČTVRTEK 25.9

**PŘESNÍDÁVKA:** Chléb kmínový, máslo, plátky vajíček, lusky barevných paprik, kakao grande, čaj ranní s citrónem (1,3,7)

**OBĚD:** Pórková s vejci, Masové kuličky, rajská omáčka, přílohové těstoviny s petrželkou, studený čaj (1,3,7)

**SVAČINA:** Tvarohový dezert, ovocný talířek, studený čaj (7)





## JÍDELNÍČEK



**PÁTEK 26.9.**

**PŘESNÍDÁVKA:** Raženka 1/2, pomazánka z červené řepy, ředkvičky a mrkev, kapučíno, čaj lesní ovoce (1,7)

**OBĚD:** Masová se zeleninou, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, Voda s mátou a citrónem ZŠ jablko (1,3,7)

**SVAČINA:** Banketka, ovocná svačinka, čaj lesní ovoce (1)

**Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny**

