



JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 29. 9.

PŘESNÍDÁVKA Bílý jogurt, zapékané musli s ovocem, kolečka banánů, čaj pomerančový (1,7)

OBĚD: Koprová, Mix čoček na kyselo, vařené vejce, řezy sterilovaných okurek, chléb maďarský a vícezrnný, Voda s ovocem a mátou (1,3,7)

SVAČINA: Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s mrkví, plátky okurek, čaj pomerančový (1,7)

ÚTERÝ 30. 9.

PŘESNÍDÁVKA: Rohlík 1/2, pomazánka vajíčková s cottage sýrem, zeleninový talířek, ovesný nápoj, čaj bylinkový s citrónem (1,3,7)

OBĚD: Minestrone, Smažené rybí filé, bramborová kaše s dýní, salát z bílé ředkve, čaj bylinkový s citrónem (1,3,4,7,9)

SVAČINA: Chléb maďarský, medové máslo, jablka, čaj bylinkový s citrónem (1,7)

STŘEDA 1. 10.

PŘESNÍDÁVKA: Sojový rohlík 1/2, ajvarové pomazánkové máslo, lusky barevných paprik, kapučíno, čaj lesní ovoce (1,6,7)

OBĚD: Celerový krém s hrachovými nudličkami, Vepřová panenka na bylinkách, pečené brambory s karotkou, lehká tatarská omáčka, čaj lesní ovoce (1,7,9)

SVAČINA: Ovocné pyré, sušenka, čaj borůvkový (1)

ČTVRTEK 2. 10.

PŘESNÍDÁVKA: Makový rohlík, máslo, kuličky hroznového vína, kakao granko, čaj borůvkový (1,7)

OBĚD: Vývar se zeleninou a pečenou těstovinou, Kuřecí stehno na paprice, přílohové těstoviny s petrželkou, mošt s červenou řepou (1,7,9)





JÍDELNÍČEK



SVAČINA: Chléb vícezrnný, pomazánka cizrnová s rajčátky, kedlubny, čaj borůvkový (1,6,7)

PÁTEK 3. 10.

PŘESNÍDÁVKA: Rohlík sojový 1/2, pomazánka krabí s ananasem, lusky barevných paprik, kakao granko, čaj ranní s medem (1,4,6,7)

OBĚD: Bramborová s pohankou, Dýňové rizoto se zeleninou, sypané sýrem gran moravia, džus vitamínator (1,7,9)

SVAČINA: Domácí pizza šnek, džus vitamínátor (1,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny

