



Jídelníček



Pondělí 23. 1.

Přesnídávka

Chléb křupák, pomazánka z tuňáka, cherry rajčátka, vitakáva, ovocný čaj 1A,1B,4,7

Oběd

Rajská se strouháním 1A

Krůtí placičky se zeleninou a kurkumou, šťouchané brambory s máslem a bylinkami
lehká jogurtová tatarská omáčka, ovocný čaj 7,9

Svačina

Zrněnka ½, brokolicová pomazánka, jablíčka a hrušky, Vitaminátor
jablko-červený rybíz 1A,1B,7

Úterý 24. 1.

Přesnídávka

Rýžovo-jáhlová kaše meruňková s grankem, mandarinky, čaj s lemonkou 7

Oběd

Vývar s těstovinou a zeleninou 1A,9

Segedínský guláš speciál se smetanou, kynuté houskové knedlíky, čaj s lemonkou 1A,3,7

Svačina

Chléb Podhoral, pomazánkové máslo, vařené vajíčko, špalíčky kedluben,
čaj s lemonkou 1A,1B,3,7

Středa 25. 1.

Přesnídávka

Chléb Praděd, pomazánka z pečeného masa, špalíčky paprik a okurek, cola cao,
ovocný čaj 1A,1B,7

Oběd

Čočková s cuketou

Pečené kuře na slanině, dušená šafránová rýže, mrkvový salát s ananasem, ovocný čaj 1A

Svačina

Mix mini croissantů s meruňkami, malinami a čokoládou, mléko 1A,3,7

Čtvrtek 26. 1.

Přesnídávka

Rohlík sójový 1/2, pomazánka z lučiny s bazalkou, ředkvičky, kakao granko, citrónový čaj

1A,6,7

Oběd

Kmínová s žitným kapáním

1A,1B,3,7,9

Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše s hráškem, salát z červené řepy, ovocný džus

1A,3,7

Svačina

Kapsa s italskou směsí 1/2, špalíčky okurek, citrónový čaj

1A,3,7

Pátek 27. 1.

Přesnídávka

Chléb rustikální, máslo, plátek sýra, jablka a mandarinky, čaj s lemonkou

1A,1B,7,11

Oběd

Slepičí vývar s masem a nudlemi

1A,9

Domácí kynuté knedlíky s povidly, přelité máslem a sypané perníkovým posypem, ovocný čaj

1A,3,7

Svačina

Chléb táboráček, pomazánka z pečené červené řepy s bylinkami, kousky pomeranče, čaj s citrónem

1A,1B,7

Jídelní lístek sestavila

Marcela Urbišová – vedoucí školní jídelny
Jana Krettková – vedoucí kuchařka

Jídla pro vás připravují
+

Jana, Maruška, Silva, Magda a Jarka

Přejeme

Dobrou chuť

